



Χρονοδιάγραμμα Προετοιμασιών Γάμου

Πριν ξεκινήσετε τις διαδικασίες που αφορούν το γάμο σας είναι σημαντικό να έχετε προβλέψει ένα εύλογο χρονικό διάστημα. Θα πρέπει να είστε προετοιμασμένοι πως αφού πήρατε τη μεγάλη απόφαση θα χρειαστεί να αφιερώσετε αρκετό χρόνο για τις προετοιμασίες.

Το να ξεκινήσετε να οργανώνετε το γάμο σας 6, 9 ή ακόμα και 12 μήνες νωρίτερα ίσως αρχικά να σας φαίνεται υπερβολή, γρήγορα όμως θα ανακαλύψετε πως ξεκινώντας νωρίς θα αποφύγετε στην πορεία ένα μεγάλο άγχος. Η τελετή του γάμου σας μαζί με όλα όσα τη συνοδεύουν απαιτούν αρκετή μεθοδικότητα και σωστή διαχείριση χρόνου. Ειδικότερα αν σχεδιάζετε το γάμο σας τους καλοκαιρινούς μήνες είναι απαραίτητο να ξεκινήσετε τις διαδικασίες το συντομότερο δυνατό. Έτσι αφενός θα αποφύγετε αιφνίδιες καθυστερήσεις και αφετέρου σας δίνεται η δυνατότητα να κλείσετε ακριβώς τις ημερομηνίες, τις επιχειρήσεις και τους επαγγελματίες που σας ενδιαφέρουν ακριβώς.

Το παρακάτω χρονοδιάγραμμα είναι ενδεικτικό και σκοπό έχει να σας διευκολύνει κατευθύνοντας σας κατά βήματα για όλες τις απαραίτητες διαδικασίες που πρέπει να προβλέψετε και να ακολουθήσετε πριν φτάσετε στη μεγάλη εκείνη μέρα. Οι ακριβείς χρόνοι στους οποίους θα αποφασίσετε να ξεκινήσετε τις όποιες ενέργειες για το γάμο σας ασφαλώς εξαρτώνται από τη δική σας μεθοδολογία, την ταχύτητα και την αξιοπιστία των συνεργατών σας καθώς και από τις συμφωνίες που θα κάνετε μαζί τους.

Σε κάθε περίπτωση φροντίστε να απολαύσετε κάθε βήμα της προετοιμασίας χωρίς ωστόσο να αφήσετε οτιδήποτε στην τύχη.



9 με 12 Μήνες Πριν «Τα του Γάμου σας» Γενικά

ο **Αγορά Ατζέντας/Ημερολογίου Γάμου**

Καταρχήν σας προτείνουμε να ξεκινήσετε αγοράζοντας ένα ημερολόγιο. Χρειάζεστε οπωσδήποτε κάτι όπου θα μπορείτε να έχετε συγκεντρωμένα όλα αυτά που σχετίζονται με το γάμο σας. Οικογενειακές συγκεντρώσεις, ραντεβού με επιχειρήσεις και επαγγελματίες, δειγματολογία, τηλέφωνα, διευθύνσεις, οικονομικές προσφορές, δαπάνες και εξοφλήσεις, πρόβες, παραγγελίες και ημερομηνίες παραλαβής είναι κάποια από αυτά που πρόκειται να σας απασχολήσουν τους επόμενους μήνες. Χωρίς να χρειάζεται να αγχωθείτε (χαμογελάστε, μη τρομάζετε και διασκεδάστε το, δείτε πόσοι τα κατάφεραν πριν από σας!) θα πρέπει ωστόσο να δείξετε μια κάποια οργάνωση για τη δική σας διευκόλυνση.

ο **Εκκλησία ή Δημαρχείο;**

Θα πρέπει αρχικά να αποφασίστε μαζί με τον σύντροφο σας αν ο γάμος σας πρόκειται να είναι πολιτικός ή θρησκευτικός. Απ' αυτήν την απόφαση εξαρτώνται απόλυτα οι τυπικές διαδικασίες που προβλέπονται από τον νόμο και την εκκλησία, ώστε να μπορέσει να τελεστεί και να είναι νομικά έγκυρος ο γάμος σας.

Για να μη βρεθείτε μπροστά σε εκπλήξεις είναι χρήσιμο να γνωρίζετε από νωρίς τις προϋποθέσεις και όλα όσα χρειάζονται, ώστε την ώρα που πρέπει να είστε προετοιμασμένοι και να αρχίσετε να συγκεντρώνετε τα απαραίτητα δικαιολογητικά.

ο **Η εικόνα του Γάμου σας Γενικά**

Συζητήστε με το σύντροφο σας γενικότερα σχετικά με το ύφος στο οποίο θα θέλατε να κινηθεί ο γάμος σας. Τον τύπο δεξίωσης και τη μουσική που θα προτιμούσατε, την τοποθεσία, την εποχή και περίπου την ημερομηνία που θα θέλατε να τελεστεί ο γάμος σας. Αυτή η από κοινού συζήτηση θα σας δώσει μια τουλάχιστον πρώτη εικόνα γι' αυτά που πρέπει να γίνουν και θα σας βοηθήσει να αποφύγετε πρωτοβουλίες που ίσως θα ενοχλούσαν τον σύντροφο σας.

ο **Οικονομικός Προγραμματισμός**

Πριν ξεκινήσετε τις προετοιμασίες είναι σημαντικό να έχετε καθορίσει τον οικονομικό



προϋπολογισμό σας. Συνεννοηθείτε με τον σύντροφο σας και με όσους άλλους πρόκειται να συμβάλλουν οικονομικά (π.χ. οικογένεια) και προσπαθήστε να μάθετε για το χρηματικό ποσό που θα μπορείτε άνετα να διαθέσετε για τον γάμο σας. Αυτό θα σας διευκολύνει σε αποφάσεις που διαφορετικά θα σας προκαλούσαν διλήμματα και θα σας προφυλάξει από τυχόν υπερβολές και συγκρούσεις που μπορούν να προκύψουν απ' αυτό το λεπτό ζήτημα.

ο Πρώτη Πρόχειρη Λίστα Καλεσμένων

Προετοιμάστε από νωρίς μια τουλάχιστον πρόχειρη λίστα καλεσμένων. Το θέμα αυτό είναι χρήσιμο να το συζητήσετε έγκαιρα και με τους γονείς σας ώστε να μην εκπλαγείτε ίσως αργότερα με τον αριθμό των προσκεκλημένων που έχουν υπολογίσει εκείνοι.

Έχοντας μια πρώτη εκτίμηση του πλήθους των καλεσμένων σας αφενός σχηματίζετε μια πρώτη εικόνα των οικονομικών σας υποχρεώσεων και αφετέρου είστε σε θέση να προνοήσετε για διάφορα άλλα πρακτικά ζητήματα που θα σας απασχολήσουν στην συνέχεια, όπως για τη χωρητικότητα του ναού και του χώρου δεξίωσης, τη διαμονή των φιλοξενούμενων καλεσμένων κ.α. Θυμηθείτε πάντως ότι το πιο πιθανό είναι να δείτε τη λίστα των καλεσμένων σας σταδιακά να μεγαλώνει...

ο Έρευνα Αγοράς

Επισκεφθείτε ιστοσελίδες γάμου στο Internet, αγοράστε σχετικά περιοδικά και αρχίστε να κρατάτε σημειώσεις. Ξεκινώντας νωρίς την ενασχόληση σας με το γάμο, θα σας φανεί ίσως πιο εύκολο να πάρετε ψύχραιμες και χωρίς άγχος αποφάσεις ή τουλάχιστον να κάνετε μια πρώτη εκτίμηση των πραγμάτων.

Χωρίς την πίεση του χρόνου σας δίνεται η ευκαιρία να κάνετε μια πιο προσεκτική και εποικοδομητική αναζήτηση και έρευνα αγοράς, να συγκρίνετε επαγγελματίες και προϊόντα, να εμπνευστείτε και να αποκτήσετε σταδιακά μια πιο ξεκάθαρη εικόνα για το τι ακριβώς θέλετε. Σε κάθε περίπτωση οι γνώσεις και οι ιδέες που θα αποκομίσετε το πρώτο αυτό διάστημα θα σας βοηθήσουν οπωσδήποτε στο να κάνετε πιο σωστές επιλογές στα επόμενα στάδια.

6 με 9 Μήνες Πριν... >>>



6 με 9 Μήνες Πριν

ο Καθορισμός Χώρου, Ημερομηνίας και Ώρας του Γαμήλιου Μυστηρίου και Ιερέα

Μία από τις πρώτες κινήσεις που θα πρέπει να γίνουν είναι να καταλήξετε ως προς την εκκλησία ή το Δημαρχείο που θα γίνει ο γάμος σας. Στην περίπτωση θρησκευτικού γάμου ο γάμος συνηθίζεται να γίνεται στην ενορία της νύφης, ωστόσο ακολουθώντας μια τυπική διαδικασία υπάρχει δυνατότητα να τελεστεί και σε ναό άλλης ενορίας. Με την ευκαιρία αυτή μπορείτε να αποφασίσετε και για τον ιερέα που θα τελέσει το μυστήριο. Σε κάθε περίπτωση αφού καταλήξετε για το που θα γίνει η τελετή θα πρέπει να επικοινωνήσετε και να ενημερωθείτε για τις διαθέσιμες ημερομηνίες και ώρες την περίοδο που σχεδιάζετε το γάμο σας. Τότε μόνο θα είστε σε θέση να καθορίσετε την ακριβή ημερομηνία και ώρα της τελετής.

Ιδανικό πάντως θα ήταν να μην προηγείται του δικού σας άλλος γάμος ώστε να αποφύγετε τυχόν καθυστερήσεις, αναμονές και προετοιμασίες της τελευταίας στιγμής. Αν υπάρχει τρόπος να το οργανώσετε θα ήταν καλό επίσης να μην αφήσετε μεγάλο κενό ανάμεσα στην τελετή και το τραπέζι του γάμου. Η αναμονή μεταξύ τελετής και δεξίωσης είναι βέβαιο πως θα είναι κουραστική τόσο για εσάς όσο και για τους καλεσμένους σας. Μία ιδανική ώρα για να προγραμματίσετε τον γάμο σας είναι την ώρα που σουρουπώνει, ώστε αμέσως μετά το τέλος του μυστηρίου να κατευθυνθείτε άμεσα μαζί με τους καλεσμένους προς το χώρο δεξίωσης.

ο Λίστα Καλεσμένων – Συγκέντρωση Στοιχείων Επικοινωνίας

Αρχίστε να ετοιμάζετε σταδιακά μια πιο σαφή λίστα των καλεσμένων σας και να συγκεντρώνετε τα απαραίτητα στοιχεία επικοινωνίας μαζί τους. Θα χρειαστείτε τις ακριβείς διευθύνσεις για την αποστολή των προσκλητηρίων και οπωσδήποτε κάποιο τηλέφωνο για τις τελικές επιβεβαιώσεις λίγο πριν την ημερομηνία του γάμου σας. Θα διαπιστώσετε πως, ανάλογα ασφαλώς και από το πλήθος των καλεσμένων σας, πρόκειται για μια αρκετά χρονοβόρα διαδικασία που καλό είναι να ξεκινήσετε νωρίς.

ο Κουμπάροι και Παράνυμφοι

Αποφασίστε ποιοι θα είναι οι κουμπάροι και οι παράνυμφοι σας φροντίζοντας οι επιλογές που θα κάνετε να βρίσκουν σύμφωνους και τους δύο σας. Η επιλογή των κουμπάρων και των παρανύμφων είναι χρήσιμο να γίνει αρκετά νωρίς ώστε να δώσετε και σε εκείνους το χρόνο



να προγραμματίσουν με άνεση τις υποχρεώσεις τους. Απέναντι στις τυχόν δυσαρέσκειες και παρεξηγήσεις που πιθανόν να προκύψουν από τις επιλογές σας θυμηθείτε πως είναι προτιμότερο να τις χειριστείτε από κοινού με λεπτότητα, ευγένεια και διπλωματία.

ο Επιλογή Νυφικού

Η αναζήτηση για το νυφικό σας φόρεμα μπορεί να σας φανεί πολύ ευχάριστη διαδικασία, μπορεί όμως επίσης να εκπλαγείτε με το χρόνο που θα χρειαστεί για να αποφασίσετε. Ιδιαίτερα όταν έχετε στο μυαλό σας κάτι εντελώς συγκεκριμένο, που όμως δεν μπορείτε με τίποτα να περιγράψετε και ποτέ δεν έχετε δει κάπου, ή όταν πάλι δεν έχετε καμία απολύτως ιδέα για το πως πρέπει να είναι! Ξεκινώντας αρκετά νωρίς την αναζήτηση νυφικού αφενός θα έχετε την ευκαιρία να δείτε και να δοκιμάσετε πολλά σχέδια και αφετέρου θα δώσετε τη δυνατότητα στο ατελιέ νυφικών να σας παραδώσει κάτι όσο το δυνατόν πιο καλοραμμένο και τέλειο.

Μην ξεχνάτε ότι το νυφικό ένδυμα είναι ένα προϊόν υψηλής ραπτικής γι' αυτό και απαιτεί χρόνο και αρκετές πρόβες ώστε να δείχνει και να είναι πραγματικά άψογο πάνω σας. Καλό θα ήταν επίσης να δώσετε προσοχή και να διατηρήσετε τα κιλά σας κατά τη διάρκεια του μονταρίσματος του νυφικού σας και μέχρι ασφαλώς την τελική πρόβα, ώστε να αποφύγετε αλλαγές τις τελευταίας στιγμής. Στα περισσότερα καταστήματα νυφικών μπορείτε ακόμα να επιλέξετε και να προμηθευτείτε και τα είδη γάμου.

ο Διοργάνωση Γάμου

Ήρθε η στιγμή να οργανώσετε τις επιμέρους λεπτομέρειες του γάμου σας, οι οποίες παρεμπιπτόντως είναι αρκετές. Το κομμάτι αυτό μπορεί να είναι πραγματικά πολύ δημιουργικό, ωστόσο απαιτεί μια κάποια μεθοδικότητα και οπωσδήποτε καλή διαχείριση χρόνου. Αν θέλετε να γλιτώσετε χρόνο και κόπο, υπάρχουν εξειδικευμένες εταιρείες που μπορούν να αναλάβουν εξ' ολοκλήρου τη διοργάνωση του γάμου σας. Σε συνεννόηση μαζί σας οι εταιρείες αυτές παρέχουν πολλές επιλογές και φροντίζουν για εσάς όλες τις λεπτομέρειες, από τα είδη γάμου μέχρι τον στολισμό της εκκλησίας, το χώρο δεξίωσης, κ.τ.λ.

ο Αναζήτηση του Χώρου Δεξίωσης

Αν τελικά αποφασίσατε να οργανώσετε μόνη τις λεπτομέρειες ξεκινήστε πρώτα αναζητώντας το χώρο της δεξίωσης των καλεσμένων σας. Μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα σε κάποια αίθουσα εκδηλώσεων, αίθουσα ξενοδοχείου, κτήμα ή ακόμα και κάποιον δικό σας χώρο. Η επιλογή του χώρου δεξίωσης συνηθίζεται να είναι μια από τις πρώτες κινήσεις που προγραμματίζουν οι μελλοννυμφοί. Αυτό σημαίνει ότι καλό είναι κι εσείς να ξεκινήσετε την



αναζήτηση του δικού σας χώρου όσο το δυνατό πιο νωρίς. Διαφορετικά μπορεί να εκπλαγείτε από το φορτωμένο πρόγραμμα των περισσότερων ανάλογων χώρων και να δυσκολευτείτε να κλείσετε την ημερομηνία που θέλετε, ειδικότερα αν έχετε προγραμματίσει το γάμο σας τους καλοκαιρινούς μήνες.

Μέχρι αυτή τη στιγμή και έπειτα από συζήτηση με τους γονείς και των δύο θα πρέπει να έχετε σχηματίσει σε γενικές γραμμές μια εικόνα του αριθμού των καλεσμένων σας. Φροντίστε σε κάθε περίπτωση ο χώρος που θα επιλέξετε να αρκετά μεγάλος ώστε να μπορεί να φιλοξενήσει άνετα όλο το πλήθος των καλεσμένων σας. Αν πρόκειται να δεξιωθείτε έναν πιο στενό κύκλο καλεσμένων σκεφθείτε το ενδεχόμενο ενός μικρότερου χώρου που θα προσέδιδε τη ζεστασιά που αρμόζει στην περίπτωση. Πέρα από την αισθητική του χώρου δεξίωσης αξίζει να δώσετε προσοχή στην καθαριότητα, το service, τον ηχητικό και φωτιστικό εξοπλισμό αλλά και σε μικρότερες λεπτομέρειες όπως τα τραπεζομάντιλα, τα σερβίτσια, το στήσιμο των τραπεζιών κ.α.

ο Μενού καλεσμένων – Catering Γάμου

Οι περισσότεροι χώροι συνήθως αναλάβουν και το μενού των καλεσμένων, ωστόσο μπορείτε να απευθυνθείτε εναλλακτικά σε κάποια εξειδικευμένη εταιρεία catering η οποία μπορεί να σας παρέχει πολλές ιδέες και ευρείες επιλογές. Σε κάθε περίπτωση το menu είναι κάτι στο οποίο θα πρέπει να δείξετε αρκετή φροντίδα και καλό είναι να ταιριάζει και στο γενικότερο ύφος του γάμου σας. Αν για παράδειγμα έχετε αποφασίσει ο γάμος σας να είναι πιο παραδοσιακός ένα μενού με πολύ εξεζητημένες γεύσεις ίσως θα προκαλούσε την έκπληξη των καλεσμένων σας. Με την ευκαιρία σκεφθείτε αν θα συμπεριλάβετε στο catering την γαμήλια τούρτα και το επιδόρπιο ή αν θα τα αναθέσετε σε κάποιο ανεξάρτητο ζαχαροπλασείο.

Αξίζει να δώσετε προσοχή επίσης και στο θέμα των ποτών και της κάβας. Καλό είναι οι καλεσμένοι σας να έχουν δυνατότητα επιλογής τόσο σε λευκό όσο και σε κόκκινο κρασί. Εναλλακτικά μπορεί να υπάρχει και μια τουλάχιστον μικρή ποικιλία από διαφορετικά ποτά για εκείνους που το βράδυ του γάμου σας σκέφτονται να διασκεδάσουν πίνοντας κάτι παραπάνω... Τα cocktails μπορούν να αποτελέσουν μια ακόμη καλή ιδέα για να ξεσηκώσετε και να εντυπωσιάσετε τους καλεσμένους σας. Αν ο χώρος που έχετε κλείσει δεν διαθέτει κάποιον barman με εξειδίκευση στα cocktails μπορείτε να προσλάβετε κάποιον ειδικά για το βράδυ του γαμήλιου πάρτι σας.

4 με 6 Μήνες Πριν...>>>



4 με 6 Μήνες Πριν

ο Τυπικές Διαδικασίες

Η ενορία ή το Δημαρχείο στο οποίο έχετε καταλήξει θα σας ενημερώσουν για τις τυπικές διαδικασίες που θα πρέπει να ακολουθήσετε πριν τον γάμο σας. Αν είστε ήδη ενημερωμένοι ήρθε ο καιρός βήμα-βήμα να αρχίσετε να συγκεντρώνετε τα αναγκαία πιστοποιητικά, να πληρώσετε τα ειδικά παράβολα και να βρείτε τους απαραίτητους μάρτυρες. Όλα τα πιστοποιητικά που εκδίδονται έχουν διάρκεια επίσημης χρήσης 6 μηνών οπότε οι διαδικασίες αυτές θα πρέπει να ξεκινήσουν όχι νωρίτερα από αυτό το διάστημα. Αν ωστόσο αυτοί οι 6 μήνες σας φαίνονται άπλετος χρόνος, θυμηθείτε ότι δεν είναι ποτέ πολύ νωρίς για να ξεκινήσετε τέτοιου τύπου ενέργειες.

ο Νυφική Ανθοδέσμη - Ανθοστολισμός Γάμου

Επισκεφθείτε ανάλογες επιχειρήσεις, αρχίστε να βλέπετε δείγματα και καταλήξτε στη νυφική ανθοδέσμη. Τη νυφική ανθοδέσμη την παραγγέλνει και την κρατά κατά την παράδοση πρώτος ο γαμπρός ωστόσο αυτός που συνήθως αποφασίζει για το σχέδιο της είναι η μέλλουσα νύφη. Θα πρέπει να γνωρίζετε ότι πολλά λουλούδια συνδέονται με συμβολισμούς γι' αυτό πριν επιλέξετε κάτι ασυνήθιστο και εξωτικό φροντίστε πρώτα να ενημερωθείτε σχετικά.

Εφόσον παραδοσιακά οι κουμπάροι είναι υπεύθυνοι για τον ανθοστολισμό της εκκλησίας είναι μια καλή ευκαιρία να συνδυαστείτε και να συνεννοηθείτε μαζί τους ώστε οι επιλογές και των δύο να ταιριάζουν. Θυμηθείτε κατά την παραγγελία σας πως ο στολισμός με λουλούδια δεν συνηθίζεται μόνο στο εσωτερικό του ναού αλλά και στον περίβολο της εκκλησίας στο χώρο όπου πρόκειται να δεξιωθείτε τους καλεσμένους σας καθώς και στο αυτοκίνητο που θα συνοδέψει τη νύφη στην εκκλησία.

ο Είδη Γάμου – Λαμπάδες, Στέφανα / Συνεννόηση με τους Κουμπάρους

Μαζί με τον στολισμό της εκκλησίας οι κουμπάροι αναλαμβάνουν συνήθως και τα είδη που απαιτούνται κατά την παράδοση για την τέλεση του γαμήλιου μυστηρίου, δηλαδή τις λαμπάδες, τα στέφανα, το δίσκο και τα ποτήρια. Ανάμεσα στα είδη γάμου μπορούν να συμπεριληφθούν ένα μαξιλάρι για την τοποθέτηση των δακτυλιδιών και ίσως μια φιάλη για το κρασί. Καλό είναι γενικά να υπάρχει μια σχετική συνεννόηση μεταξύ σας ώστε τα διακοσμητικά στοιχεία και τα στέφανα να μπορούν να ταιριάζουν με το υπόλοιπο ύφος του γάμου σας. Μπορείτε να απευθυνθείτε σε εξειδικευμένα καταστήματα ειδών γάμου και να



επιλέξετε ανάμεσα σε μια πολύ μεγάλη ποικιλία προϊόντων ανάλογα το γούστο και το ποσό που θέλετε να διαθέσετε.

ο **Εναλλακτική Διακόσμηση Δεξίωσης Γάμου**

Εκτός από τον παραδοσιακό στολισμό υπάρχουν πολλές ακόμα εναλλακτικές ιδέες και προτάσεις στην αγορά για να διακοσμήσετε τους χώρους της δεξίωσης και να εντυπωσιάσετε του καλεσμένους σας. Μπαλόνια, υφάσματα, κεριά και ένα πλήθος από διακοσμητικά στοιχεία που έχετε τη δυνατότητα να επιλέξετε μπορούν να δώσουν στο χώρο ένα πολύ ξεχωριστό ύφος και οπωσδήποτε μπορούν να κάνουν το γάμο σας να διαφέρει. Ένας ασυνήθιστος και πολύ ιδιαίτερος τρόπος για να προκαλέσετε αίσθηση είναι και τα πυροτεχνήματα, τα οποία μπορούν να αποτελέσουν ένα εξαιρετικά εντυπωσιακό και διασκεδαστικό θέαμα τόσο για τους μικρούς όσο και για τους μεγάλους καλεσμένους σας.

ο **Αναζήτηση Φωτογράφου Γάμου - Βιντεοσκόπηση**

Οι περισσότεροι επαγγελματίες φωτογράφοι αναλαμβάνουν παράλληλα και το video του γάμου σας οπότε μάλλον δεν χρειάζεται να μπίτε σε καμία άλλη διαδικασία για το δεύτερο. Μάθετε ακριβώς για τα albums, τον αριθμό των φωτογραφιών, dvd και γενικά των αντιτύπων που θα λάβετε καθώς και για το αν το πακέτο που πρόκειται να συμφωνήσετε περιλαμβάνει την κάλυψη μόνο του μυστηρίου ή και της εκδήλωσης. Σε κάθε περίπτωση καλό θα ήταν να έχετε δει αρκετά δείγματα δουλειάς του φωτογράφου που πρόκειται να καλύψει το γάμο σας. Η εμπειρία και ο εξοπλισμός του φωτογράφου είναι κάποιοι ακόμα σημαντικοί παράγοντες που ίσως δεν πρέπει να παραβλέψετε.

ο **Μουσική - Ηχητική κάλυψη και Φωτισμός**

Η καλή ποιότητα της ηχητικής και φωτιστικής κάλυψης είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την επιτυχία της γαμήλιας δεξίωσής σας. Η μουσική που θα ακουστεί μπορεί να απογειώσει τη διασκέδαση και να ξεσηκώσει τη διάθεση των καλεσμένων σας χαρίζοντάς τους μια πραγματικά αξέχαστη ανάμνηση του γάμου σας. Ο φωτισμός αποτελεί μια ακόμα σημαντική παράμετρο δημιουργίας μιας ρομαντικής και γιορτινής ατμόσφαιρας. Ένας κακός σχεδιασμός της μουσικής και φωτιστικής κάλυψης της γαμήλιας δεξίωσης σας μπορεί να αποτελέσει μια άτυχη παραφωνία που σίγουρα θα θέλετε να αποφύγετε...

Το βέβαιο είναι πως δεν θα πρέπει να αφήσετε στην τύχη την μουσική υπόκρουση του γαμήλιου πάρτυ σας! Ενημερώστε τον Dj για την μουσική που σε γενικές γραμμές σας



εκφράζει και επιλέξετε μαζί με τον σύντροφο σας τα τραγούδια της εισόδου του ζευγαριού, του πρώτου χορού και της κοπής της γαμήλιας τούρτας. Πριν αποφασίσετε ωστόσο σε ποιόν θα εμπιστευθείτε την ηχοκάλυψη του γάμου σας ρωτήστε για την ποιότητα της ηχητικής εγκατάστασης, την εμπειρία του Dj, το ρεπερτόριο και πώς αυτό μπορεί να διαμορφωθεί ώστε να είστε σίγουρη πως το κέφι θα απογειωθεί και η δεξίωσή σας θα στεφθεί με απόλυτη επιτυχία!

ο Αναζήτηση Γαμπριάτικου Κοστουμιού

Το πιο πιθανό είναι πως μέχρι αυτή τη στιγμή εσείς έχετε επιλέξει το νυφικό σας φόρεμα και ίσως να έχετε ήδη κάνει και μια πρόβα. Τώρα θα πρέπει να αποφασίσετε από κοινού και για την ενδυμασία του μέλλοντα σύζυγου σας. Ακόμη κι αν είναι από εκείνους που δυσφορούν με γραβάτα ή σμόκιν, τα καταστήματα επίσημων ανδρικών ενδυμάτων προσφέρουν πάρα πολλές επιλογές που καλύπτουν το γούστο ακόμα και του πιο απαιτητικού γαμπρού. Σε κάθε περίπτωση συζητήστε μαζί του αλλά αφήστε τον πρώτο λόγο σε εκείνον, καθώς μην ξεχνάτε πως η μέρα του γάμου σας είναι και δική του μέρα...

ο Αγορά Υποδημάτων και άλλων Αξεσουάρ και για τους δύο

Το νυφικό και το γαμπριάτικο κοστούμι αντίστοιχα δεν είναι οι μόνες αγορές που αφορούν την εμφάνιση σας. Αυτά που χρειάζεται επιπλέον ο γαμπρός είναι συνήθως πουκάμισο, προαιρετικά γιλέκο, γραβάτα ή παπιγιόν, αν δεν έχουν αγοραστεί ήδη μαζί με το κοστούμι, παπούτσια, ζώνη, μανικετόκουμπα, κάλτσες και εσώρουχα. Οι αγορές που πρέπει να γίνουν για τη νύφη είναι παπούτσια, εσώρουχα και, αν σχεδιάζετε να ακολουθήσετε τη συγκεκριμένη παράδοση, μια ζαρτιέρα.

Φροντίστε τα παπούτσια που θα επιλέξετε για το γάμο σας, πέρα από κομψά, να είναι όσο το δυνατόν πιο άνετα και οπωσδήποτε να μη γλιστράνε. Η σωστή επιλογή παπουτσιών είναι απαραίτητη και για τα δύο μέλη του ζευγαριού καθώς, μη ξεχνάτε, την ημέρα του γάμου σας περιμένουν αρκετές ώρες ορθοστασίας και κίνησης. Καλό είναι επίσης να φορέσετε και να κάνετε αρκετές πρόβες με τα παπούτσια, πάντα μέσα στο σπίτι ώστε να μη φθαρούν, έτσι ώστε κάπως να μαλακώσουν και να φορεθούν πιο άνετα την ημέρα του γάμου σας.

ο Αγορά Βραδινού Φορέματος

Υπάρχει εναλλακτικά η δυνατότητα, και μάλιστα συνηθίζεται αρκετά πλέον, κατά τη διάρκεια της δεξίωσης να αλλάξετε τόσο παπούτσια όσο και ρούχα αν το επιθυμείτε. Ειδικότερα



για τη μέλλουσα νύφη ένα εντυπωσιακό βραδινό φόρεμα μπορεί να αποσπάσει το βλέμμα των καλεσμένων και να κερδίσει τις εντυπώσεις για μία ακόμη φορά. Όσο κι αν δεν θέλετε να αποχωριστείτε το νυφικό σας ένα διαφορετικό φόρεμα και ένα ζευγάρι πιο ξεκούραστα παπούτσια θα σας προσφέρουν οπωσδήποτε μεγαλύτερη ελευθερία κινήσεων και την άνεση να χορεύετε και να διασκεδάσετε για πολλές ώρες στο καλύτερο πάρτι της ζωής σας!

ο **Επιλογή Κοσμημάτων – Βέρες, Τιάρα κ.α.**

Ήρθε η στιγμή τώρα να αποφασίσετε για τις βέρες του γάμου σας, το διαχρονικό και απόλυτο σύμβολο του δεσμού, της αγάπης και όλης της μελλοντικής κοινής σας ζωής. Είναι σημαντικό να επιλέξετε μαζί τις βέρες καθώς, πέρα από τους συμβολισμούς αυτής της κοινής πράξης, είναι κάτι που θα φοράτε και θα πρέπει να αρέσει και στους δύο. Μαζί επίσης θα πρέπει να αποφασίσετε και για το μήνυμα που θα χαραχθεί στο εσωτερικό τους. Προσέξτε πάντως τη στιγμή που θα δώσετε τα μέτρα για την κοπή των δακτυλιδιών τα δάκτυλα και των δύο σας να μην είναι καταπονημένα ή πρησμένα για κάποιο λόγο ώστε να μην γίνει κάποιο λάθος στα νούμερα.

Παράλληλα με τις βέρες είναι μια καλή ευκαιρία να αγοράσετε και τα κοσμήματα που τη μέρα του γάμου σας θα συμπληρώσουν την εμφάνιση σας. Για τον γαμπρό οι αγορές που συνηθίζονται είναι κάποιο ρολόι και μανικετόκουμπα, ενώ για τη νύφη οι επιλογές που της δίδονται σε κοσμήματα είναι σαφώς περισσότερες. Σε κάθε περίπτωση αν έχετε αποφασίσει να φοράτε κοσμήματα όπως περιδέραιο, βραχιόλι σκουλαρίκια και ίσως κάποια τιάρα, καλό είναι τα αξεσουάρ αυτά να συνδυάζονται μεταξύ τους ως προς το σχέδιο και το υλικό τους και να ταιριάζουν παράλληλα με το ύφος του νυφικού σας.

ο **Ενδυμασία Παρανύμφων**

Αφού πλέον έχετε αποφασίσει για όλες τις λεπτομέρειες της εμφάνισης και των δύο, θα πρέπει τώρα να φροντίσετε και για την εκείνη των παρανύμφων σας. Ο οίκος νυφικών που έχει αναλάβει να ράψει το νυφικό σας μπορεί να επιμεληθεί και τα ρούχα των παρανύμφων σας. Στην περίπτωση που οι παράνυμφοι σας είναι ενήλικες μπορούν εναλλακτικά να επιλέξουν τα ρούχα τους σε κάποιο κατάστημα με βραδινά και επίσημα φορέματα. Αν οι παράνυμφοι σας είναι παιδιά καθυστερήστε την παραγγελία των ρούχων τους για όσο το δυνατόν πιο κοντά στην ημερομηνία του γάμου σας, καθώς τα νούμερα των παιδιών, τόσο σε παπούτσια όσο και σε ρούχα, μπορούν να αλλάξουν δραματικά μέσα σε λίγους μόλις μήνες. Σε κάθε περίπτωση συνεννοηθείτε μαζί τους και φροντίστε τα ρούχα, τα παπούτσια και τα αξεσουάρ που θα επιλέξετε να ταιριάζουν με το νυφικό σας φόρεμα.



ο Οργάνωση Γαμήλιου Ταξιδιού – Μήνας του Μέλιτος

Το γαμήλιο ταξίδι σας είναι κάτι στο οποίο αξίζει να αφιερώσετε χρόνο ακριβώς γιατί είναι βέβαιο ότι θα σας φανεί εξαιρετικά διασκεδαστική διαδικασία. Είστε άνθρωποι της περιπέτειας, της χαλάρωσης ή της διασκέδασης; Ανάλογα με τον τύπο σας τα μέρη που προσφέρονται για το γαμήλιο ταξίδι σας είναι άπειρα και δεν μένει παρά να επιλέξετε και να αρχίσετε να σχεδιάζετε μαζί τις διαδρομές και το πρόγραμμα σας.

Αξιοποιήστε την ευκαιρία που σας δίνει ο Μήνας του Μέλιτος για να μοιραστείτε αναμνήσεις που πραγματικά θα θυμάστε από κοινού σε όλη σας τη ζωή. Εξερευνήστε μαζί την υδρόγειο και τους χάρτες, ξεφυλλίστε ταξιδιωτικά περιοδικά και οδηγούς, παρακολουθήστε ντοκιμαντέρ και ξεναγηθείτε με τη φαντασία σας στα πιο ονειρεμένα μέρη του κόσμου. Ενημερωθείτε για τα πακέτα και τους προορισμούς των ταξιδιωτικών πρακτορείων και ρωτήστε για τις ειδικές προσφορές που ενδεχομένως μπορεί να υπάρχουν για νεόνυμφους.

Αν το γούστο σας τείνει προς πιο τολμηρούς προορισμούς, ενημερωθείτε αν είναι απαραίτητος κάποιος εμβολιασμός. Αν επίσης το απαιτεί ο προορισμός σας φροντίστε και για την έκδοση διαβατηρίων, ταξιδιωτικής visa και συναλλάγματος. Αν και ίσως ακούγεται λίγο νωρίς, καλό θα ήταν ίσως να μην αφήσετε την ετοιμασία των αποσκευών σας για την τελευταία στιγμή. Δεν είναι καθόλου κακή ιδέα τουλάχιστον να αρχίσετε να ετοιμάζετε από τώρα μια λίστα με αυτά που θα πάρετε στο ταξίδι σας.

4 με 3 Μήνες Πριν...>>>



4 με 3 Μήνες Πριν

ο Οριστικοποίηση της Λίστας Καλεσμένων

Μέχρι αυτή τη στιγμή θα πρέπει να έχετε καταλήξει σχετικά με τους καλεσμένους που θα παραβρεθούν στο γάμο σας. Αν δεν το έχετε κάνει ήδη τώρα θα πρέπει να γίνει καθώς αυτό είναι απαραίτητο πριν ξεκινήσετε να δίνετε αριθμούς, να κλείνετε παραγγελίες, και να οργανώνετε όλες τις ακριβείς λεπτομέρειες που σχετίζονται με τους καλεσμένους σας.

ο Επιλογή των Προσκλητηρίων και των Μπομπονιέρων

Τώρα που γνωρίζετε ακριβώς ποιοι και πόσοι θα είναι οι προσκεκλημένοι σας μπορείτε να επιλέξετε και να παραγγείλετε τα προσκλητήρια και τις μπομπονιέρες του γάμου σας. Και για τα δύο υπάρχει τεράστια ποικιλία στην αγορά και έχετε τη δυνατότητα τεράστιας γκάμας επιλογών ανάλογα με το προσωπικό σας γούστο και το στιλ του γάμου που θα ακολουθήσετε. Μην ξεχνάτε ότι τα προσκλητήρια δίνουν στους καλεσμένους σας μια πρώτη εντύπωση για τη μέρα του γάμου σας γι αυτό και το ύφος τους θα πρέπει μάλλον να συμφωνεί αρκετά με όσα σχεδιάζετε.

Για τη διευκόλυνση των καλεσμένων σας σκεφτείτε το ενδεχόμενο να συμπεριλάβετε στην μία όψη της πρόσκλησης ίσως κάποιο χάρτη της εκκλησίας και του χώρου δεξίωσης. Στη συμφωνία που θα κάνετε με την επιχείρηση θα είναι χρήσιμο να ζητήσετε την παραλαβή τουλάχιστον των φακέλων όσο πιο σύντομα ώστε να έχετε αρκετό χρόνο στη διάθεση σας για να γράψετε τις διευθύνσεις των καλεσμένων σας. Η επιχείρηση που θα αναλάβει τα προσκλητήρια σας μπορεί ακόμα να αναλάβει και τις ευχαριστήριες κάρτες, τα γαμήλια προγράμματα και τις κάρτες διάταξης των θέσεων στα τραπέζια της γαμήλιας δεξίωσης.

ο Ενημέρωση της Αίθουσας Εκδηλώσεων και του Catering σχετικά με τον τελικό αριθμό των καλεσμένων σας

Θα πρέπει να επικοινωνήσετε με τον χώρο που έχει αναλάβει τη γαμήλια δεξίωση σας για να τους ενημερώσετε σχετικά με τον ακριβή αριθμό των προσκεκλημένων σας ώστε να επιμεληθούν διάφορα πρακτικά θέματα όπως η ταξινόμηση των τραπεζιών και των θέσεων, τα μέλη του προσωπικού που θα χρειαστούν κ.α. Αν έχετε αναθέσει το μενού σε κάποια εταιρεία Catering θα πρέπει επίσης να τους ενημερώσετε ώστε κι εκείνοι να προγραμματίσουν την προετοιμασία και τον αριθμό των πιάτων. Σ' αυτή τη φάση θα μπορέσετε να σχηματίσετε και



μια πιο σαφή εικόνα σχετικά με τις οικονομικές σας υποχρεώσεις, τουλάχιστον σε ότι αφορά τις άμεσες ανάγκες της δεξίωσης. Με την ευκαιρία είναι καλό να αρχίσετε να σκέφτεστε σχετικά με τις θέσεις των καλεσμένων σας στα τραπέζια.

ο **Επιλογή Ζαχαροπλαστείου – Γαμήλια Τούρτα**

Σε περίπτωση που δεν επιθυμείτε να αναλάβει η αίθουσα ή το catering την τούρτα του γάμου σας μπορείτε να την παραγγείλετε σε κάποιο ζαχαροπλαστέιο. Υπάρχουν ζαχαροπλαστεία που εξειδικεύονται σε αυτόν το τομέα στα οποία μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα σε πολλές γεύσεις και όχι μόνο. Πέρα από μία γαστρονομική απόλαυση η γαμήλια τούρτα είναι ένα σημαντικό κομμάτι της τελετουργίας του γάμου και αποτελεί στην ουσία μέρος και της διακόσμησης του χώρου δεξίωσης. Αποτελεί ένα είδος έργου τέχνης, χειροποίητου και μοναδικού μάλιστα, καθώς έχει τη δυνατότητα να αποτυπώσει πάνω της εντυπωσιακά σχέδια, παραστάσεις και μηνύματα που οπωσδήποτε μπορούν να λαμπρύνουν τη γαμήλια δεξίωση σας.

Από το ζαχαροπλαστέιο που θα παραγγείλετε την τούρτα σας μπορείτε εναλλακτικά να παραγγείλετε και τα γλυκίσματα που θα συμπληρώσουν το μενού των καλεσμένων σας. Αν ωστόσο αποφασίσετε κάτι τέτοιο θα πρέπει πρώτα να έχετε ενημερώσει την αίθουσα ή το catering που έχει αναλάβει το υπόλοιπο μενού ώστε να μην συμπεριλάβει γλυκό στις προετοιμασίες και φυσικά στις χρεώσεις του.

ο **Λίστα γάμου**

Το πως θα διαθέσετε τη λίστα γάμου σας είναι κάτι στο οποίο αξίζει να δώσετε προσοχή και να μελετήσετε από κοινού, για να μην καταλήξει το νέο σας σπίτι με άπειρες καφετιέρες και πλήθη από παράταιρα διακοσμητικά. Σκεφτείτε πρώτα για τα είδη που πραγματικά θέλετε να συγκεντρώσετε σαν δώρα και έπειτα αποφασίστε για το κατάστημα όπου θα ανοίξετε τη λίστα γάμου σας. Αν υπάρχουν πρακτικές ανάγκες σε βασικές οικοσκευές θα ήταν χρήσιμο να καλύψετε αυτές πρώτα και έπειτα να εντάξετε στη λίστα σας διακοσμητικά αντικείμενα. Σε κάθε περίπτωση μπορείτε να εκμεταλλευτείτε τη δυνατότητα να ανοίξετε περισσότερες από μια λίστες γάμου σε διαφορετικά καταστήματα, ώστε να έχετε περισσότερες επιλογές τόσο εσείς όσο και οι καλεσμένοι σας.

Καλό είναι πριν αρχίσετε να δέχεστε τα δώρα του γάμου σας να έχετε προετοιμάσει γι αυτό έναν αρκετά μεγάλο χώρο. Χρήσιμο είναι επίσης τη στιγμή που θα αρχίσετε να λαμβάνετε τα δώρα του γάμου σας να διατηρείτε παράλληλα ένα αρχείο με τα αντίστοιχα ονόματα των δωρητών, ώστε η ευχαριστήρια κάρτα που θα στείλετε στη συνέχεια πίσω να έχει αν θέλετε



έναν πιο προσωπικό τόνο.

ο Επιλογή Δώρου για τον Κουμπάρο

Για να εμπιστευτείτε το ρόλο του κουμπάρου σε κάποιον αυτός προφανώς είναι ένα πολύ κοντινό και αγαπητό πρόσωπο και για τους δύο σας. Η ανάθεση αυτού του τόσο ιδιαίτερου ρόλου αποτελεί οπωσδήποτε τη μεγαλύτερη επιβεβαίωση της αγάπης σας. Εκτός από την ιερή πράξη να σας ενώσει με τα δεσμά του γάμου η συμμετοχή του κουμπάρου στο γάμο σας επεκτείνεται κατά την παράδοση και σε διάφορες πρακτικές υποχρεώσεις. Ακολουθώντας και οι ίδιοι την παράδοση θα πρέπει να χαρίσετε στον κουμπάρο ένα δώρο που θα αποτελεί ανάμνηση αυτής της μεγάλης στιγμής, τόσο για εσάς όσο και για εκείνον. Δείξτε το ενδιαφέρον σας χαρίζοντας του κάτι που πραγματικά θα τον συγκινούσε και θα του άρεσε.

Προσπαθήστε να αφιερώσετε κάποιο χρόνο στην αναζήτηση του δώρου του ώστε κι εσείς από την πλευρά σας να τον τιμήσετε για την προσφορά του στον γάμο σας, επισφραγίζοντας παράλληλα την συγγένεια που εφεξής θα σας δένει με όσο το δυνατόν καλύτερο τρόπο.

ο Νυφικό Χτένισμα

Αφού έχετε αποφασίσει για την ενδυμασία και τα αξεσουάρ που θα φορέσετε στο γάμο σας θα πρέπει τώρα να φροντίσετε και για τις τελευταίες πινελιές της εμφάνισης σας. Δείτε περιοδικά και ιστοσελίδες με νυφικά χτενίσματα και πάρτε ιδέες για το πως θέλετε να δείχνετε εκείνη την ημέρα. Επιλέξτε τον κομμωτή που θα φροντίσει τα μαλλιά σας, ξεκινήστε να κάνετε δοκιμές με διαφορετικά χτενίσματα και μη ντραπείτε να εκφράσετε τη γνώμη σας για το αποτέλεσμα. Οπωσδήποτε οι ειδικοί γνωρίζουν περισσότερα και μάλλον θα πρέπει να τους εμπιστευόμαστε, όμως το προσωπικό σας στιλ, η άνεση και η αυτοπεποίθηση που θα πρέπει να αποπνέετε την ημέρα του γάμου σας είναι αυτά που πρώτα θα σας κάνουν να λάμπετε περισσότερο.

Μια φωτογραφία του νυφικού σας φορέματος θα μπορούσε να βοηθήσει τον κομμωτή σας να κατανοήσει το ύφος του γάμου σας. Αφενός θα τον βοηθήσει να το αποδώσει κατά κάποιο τρόπο στο στιλ του χτενίσματος σας και αφετέρου να βρει τα κατάλληλα αξεσουάρ που ίσως θα χρειαστούν για να κοσμήσουν τα μαλλιά σας. Μην ξεχνάτε πως την ημέρα του γάμου σας ολόκληρη η παρουσία σας θα πρέπει να αποτελεί ένα καλόγουστο και αρμονικό σύνολο για αυτό και το νυφικό σας χτένισμα θα πρέπει να ταιριάζει με αυτό που έχετε σχεδιάσει.

ο Νυφικό Μακιγιάζ

Πολλά κομμωτήρια αναλαμβάνουν και το μακιγιάζ της νύφης ωστόσο μπορείτε να απευθυνθείτε και σε κάποιον ανεξάρτητο επαγγελματία μακιγιέρ. Σε κάθε περίπτωση πριν



εμπιστευτείτε το νυφικό σας μακιγιάζ σε κάποιον είναι χρήσιμο να έχετε αν έχετε δει πρώτα φωτογραφίες και ίσως, ακόμα καλύτερα, μερικά ζωντανά παραδείγματα της δουλειάς του. Για τη μέρα του γάμου σας τολμήστε να επιχειρήσετε ένα διαφορετικό μακιγιάζ από αυτό που συνηθίζετε για τις εξόδους σας. Δώστε ιδιαίτερη έμφαση στην ποιότητα, τη σταθερότητα και τη διάρκεια των καλλυντικών που θα χρησιμοποιήσετε καθώς είναι βέβαιο πως δεν θα θέλατε να δείτε το μακιγιάζ σας να καταστρέφεται κατά τη διάρκεια της μεγάλης μέρας. Έπειτα από κάθε πρόβα μακιγιάζ θυμηθείτε να βγάζετε αρκετές φωτογραφίες ώστε να έχετε μια πιο σαφή εικόνα για το πως δείχνει στις φωτογραφίες.

Σκεφτείτε το ενδεχόμενο ο μακιγιέρ που θα αναλάβει την περιποίηση σας να βρίσκεται και στο χώρο δεξίωσης ώστε να φρεσκάρει το μακιγιάζ σας πριν αρχίσετε να υποδέχεστε τους καλεσμένους σας. Αν μάλιστα έχετε αποφασίσει να αλλάξετε ρούχα για τη δεξίωση θα μπορούσατε ίσως να δοκιμάσετε ένα εντελώς διαφορετικό μακιγιάζ για την περίπτωση που θα ταιριάζει στο στυλ και τα χρώματα του βραδύνου σας ενδύματος χαρίζοντας σας μια διαφορετική, ανανεωμένη όψη.

ο **Αισθητική Περιποίηση και για τους Δύο**

Εκμεταλλευτείτε το γεγονός του γάμου σας και προσφέρετε στον εαυτό σας την πολυτέλεια μιας ολοκληρωμένης αισθητικής περιποίησης σε κάποιο εξειδικευμένο ινστιτούτο ή στα χέρια κάποιου έμπειρου επαγγελματία αισθητικού. Η αισθητική περιποίηση δεν αφορά απαραίτητα μόνο τη μέλλουσα νύφη αλλά γιατί όχι και τον μέλλοντα γαμπρό. Οι πιστοποιημένοι επαγγελματίες του χώρου μπορούν να προσφέρουν λύσεις που ίσως δεν φαντάζεστε, σε πολλά αισθητικά προβλήματα και μάλιστα σε σύντομο χρονικό διάστημα. Μερικά μόνο από τα προβλήματα που εξομαλύνονται και σε αρκετές περιπτώσεις αντιμετωπίζονται πλήρως είναι οι δερματικές δυσχρωμίες, τα σημάδια ακμής, οι μαύροι κύκλοι στα μάτια και οι μικρές ρυτίδες έκφρασης. Μπορείτε αν θέλετε να εφαρμόσετε βελτιώσεις ακόμα και στα δόντια σας καθώς πλέον υπάρχουν μέθοδοι άμεσης λεύκανσης και αισθητικής βελτίωσης ακόμα και στο σχήμα των δοντιών, οι οποίες μάλιστα μπορούν να εφαρμοστούν και να φέρουν εξαιρετικά αποτελέσματα μέσα σε ελάχιστο χρόνο. Σε κάθε περίπτωση, ακόμη κι αν δεν νιώθετε την ανάγκη δραστικών επεμβάσεων είναι βέβαιο πως η φροντίδα ενός επαγγελματία αισθητικού θα σας ανανεώσει και θα σας κάνει να λάμπετε μοναδικά τη μέρα του γάμου σας.

Θυμηθείτε σε κάθε περίπτωση ότι οι αισθητικές θεραπείες και επεμβάσεις πρέπει να εφαρμόζονται αποκλειστικά από εξειδικευμένους επαγγελματίες με πιστοποιημένες σπουδές και αναγνωρισμένες ικανότητες.



ο **Γυμναστήριο**

Παρότι ο γάμος σας θα γίνει μόλις σε λίγους μήνες μπορείτε να εκμεταλλευτείτε αυτό το διάστημα για να βελτιώσετε αρκετά το σώμα σας. Με συστηματική γυμναστική μπορεί να εκπλαγείτε πραγματικά με το αποτέλεσμα που μπορεί να πετύχετε. Μη ξεχνάτε άλλωστε πως η γυμναστική δεν κάνει το σώμα σας μόνο να δείχνει πιο σφριγηλό και όμορφο αλλά ακόμα προσφέρει ευεξία και τόνωση ενώ βελτιώνει και τη στάση του. Ακόμα και ψυχολογικά η άσκηση μπορεί να έχει πάνω σας ιδιαίτερα θετική επίδραση. Σε κάθε περίπτωση η γυμναστική μπορεί να τονώσει τη χάρη και την αυτοπεποίθησή σας ώστε τη ημέρα του γάμου σας πραγματικά να είστε πιο όμορφοι και να λάμπετε περισσότερο από ποτέ.

Θυμηθείτε πάντως πως την περίοδο αυτή θα πρέπει να προσέξετε και οι δύο τη διαίτα σας, χωρίς όμως να καταφύγετε σε υπερβολές. Από τη στιγμή που έχετε αποφασίσει και έχετε αγοράσει τα ρούχα του γάμου σας είναι προτιμότερο να διατηρήσετε τα κιλά σας σε μια σταθερή σε γενικές γραμμές κατάσταση ώστε να αποφύγετε διορθώσεις της τελευταίας στιγμής.

ο **Μαθήματα Χορού**

Τη στιγμή του πρώτου χορού σας σαν παντρεμένο ζευγάρι όλα τα βλέμματα θα είναι στραμμένα πάνω σας, όπως και θα συνεχίσουν να είναι σε όλη τη διάρκεια της βραδιάς, είτε είστε πάνω στην πίστα είτε εκτός αυτής. Ακόμη κι αν μικροί είχατε μάθει κάποιους χορούς, το βράδυ του γάμου σας θα πρέπει να κλέψετε την παράσταση ειδικά αυτή τη ρομαντική στιγμή, τη στιγμή του γαμήλιου χορού. Το βέβαιο είναι πως μερικά μαθήματα σε κάποια σχολή χορού θα σας βοηθούσαν όχι μόνο να βελτιώσετε τις χορευτικές σας ικανότητες αλλά και να αποκτήσετε άνεση και αυτοπεποίθηση πάνω στην πίστα.

Οι σχολές χορού μπορούν να σας προσφέρουν εξειδικευμένες χορογραφίες ανάλογα με το στιλ της μουσικής που έχετε επιλέξει. Αφιερώστε κάποιο χρόνο μαζί με τον σύντροφο σας για να εξασκηθείτε και παράλληλα διασκεδάστε το. Να είστε σίγουροι ότι το θέαμα και η συγκίνηση που θα προσφέρετε στα αγαπημένα σας πρόσωπα αξίζει τον κόπο.



3 με 2 Μήνες Πριν

ο Δημοσίευση της Αναγγελίας του Γάμου σας

Αφού πλέον έχετε προγραμματίσει το γάμο σας ήρθε η στιγμή να τον γνωστοποιήσετε ευρέως αναγγέλλοντας τον επίσημα. Η καταχώρηση της αναγγελίας θα πρέπει να γίνει σε ημερήσια τοπική εφημερίδα. Σ' αυτήν θα πρέπει να αναγράφονται στα ελληνικά το όνομα και το επώνυμο των μελλονύμφων, τα ονόματα των γονέων, τα πατρώνυμα των μητέρων, ο τόπος γέννησης και κατοικίας και η περιοχή που θα γίνει ο γάμος.

Η δημοσίευση πρέπει να γίνει σε διάστημα τριών μηνών πριν από τον γάμο και το αργότερο μέχρι δεκαπέντε μέρες πριν. Το απόκομμα της εφημερίδας θα σας ζητηθεί από την ενορία ή το δημαρχείο σας για την έκδοση της επίσημης άδειας γάμου.

ο Ταξιθέτηση Καλεσμένων στα τραπέζια της Δεξίωσης

Σε συνεννόηση με την αίθουσα θα πρέπει να ετοιμάσετε το τελικό σχεδιάγραμμα με τις θέσεις που θα έχουν οι καλεσμένοι σας στα τραπέζια της δεξίωσης. Η κατανομή των τραπέζιων και των καθίμενων εξαρτάται από τη θέση και το ρόλο των καλεσμένων σας στην οικογένεια και στο φιλικό σας περιβάλλον. Καλό είναι να ομαδοποιήσετε τους καλεσμένους σας ανάλογα με την ηλικία, τα ενδιαφέροντα, τους μεταξύ τους δεσμούς και τη συγγένεια. Αποφύγετε να τοποθετήσετε δίπλα ανθρώπους μεταξύ των οποίων γνωρίζετε πως υπάρχει κάποια σύγκρουση αφενός για να μην υπάρξει ακόμη και η ελάχιστη ένταση και αφετέρου για να μπορούν να έχουν όλοι οι καλεσμένοι σας την καλύτερη δυνατή διάθεση.

ο Μοιράστε Ρόλους και Αρμοδιότητες

Αναθέστε στους κοντινούς φίλους ή συγγενείς σας επιμέρους αρμοδιότητες. Κανονίστε ποιος θα είναι υπεύθυνος για την παραλαβή και την φύλαξη των δώρων, ποιος θα μοιράζει τις μπομπονιέρες και το ρύζι στους καλεσμένους, ποιοι θα τους συνοδεύουν στα τραπέζια της δεξίωσης, αν αυτό δεν το έχει αναλάβει το προσωπικό της αίθουσας, και ποιος θα έχει την ευθύνη για το βιβλίο των ευχών. Θυμηθείτε ακόμη πως την ημέρα του γάμου σας θα χρειαστεί να γίνουν αρκετές συνεννοήσεις με τους διάφορους επαγγελματίες και το προσωπικό που θα εξυπηρετεί γενικά το γάμο και τους καλεσμένους σας. Την ευθύνη της γενικής επίβλεψης και των επιμέρους συνεννοήσεων παραχωρήστε την σε κάποιο κοντινό σας άτομο που γνωρίζετε πως είναι υπεύθυνο, συγκεντρωμένο, παρατηρητικό και οπωσδήποτε αρκετά δυναμικό



ώστε να μπορεί να εξασφαλίσει πως ότι σχεδιάσατε με τόσο κόπο και φροντίδα θα γίνει πραγματικότητα.

ο Φροντίδα για το Νυφικό Αυτοκίνητο

Θα πρέπει τώρα να κανονίσετε το θέμα τόσο του αυτοκινήτου που θα σας μεταφέρει στην εκκλησία όσο και του ατόμου που θα εκτελέσει χρέη οδηγού. Υπάρχει η δυνατότητα να σας παρέχει κάποιος φίλος ή κάποιο μέλος της οικογένειας αυτοκίνητο ή μπορείτε να απευθυνθείτε σε κάποια εταιρεία ενοικίασης αυτοκινήτων η οποία μπορεί να σας προσφέρει πολλές επιλογές, ανάλογα με τις προτιμήσεις σας και το ύφος του γάμου σας. Σε κάθε περίπτωση ο οδηγός θα πρέπει να έχει τα στοιχεία επικοινωνίας της εταιρείας που έχει αναλάβει τον γενικό ανθοστολισμό ώστε να κανονίσει τη μέρα του γάμου σας και για τον στολισμό του νυφικού αυτοκινήτου.

ο Φροντίδα για την φιλοξενία φίλων και συγγενών που θα έρθουν από μακριά

Εκτός από εσάς τους ίδιους ο γάμος σας αποτελεί ένα σημαντικό γεγονός για πολλούς ακόμα ανθρώπους. Στις περισσότερες περιπτώσεις θα έχετε κάποιους συγγενείς ή και φίλους που βρίσκονται μακριά από τον τόπο που θα γίνει ο γάμος σας και την ημέρα εκείνη θα θέλατε σίγουρα να βρίσκονται δίπλα σας. Ένας τρόπος για να δείξετε την εκτίμηση και το ενδιαφέρον σας προς αυτούς είναι να μεριμνήσετε για τη διαμονή τους. Μπορείτε να ζητήσετε από τα μέλη του στενού οικογενειακού σας κύκλου να παρέχουν φιλοξενία στους συγγενείς καλεσμένους σας που έρχονται από μακριά. Για τους συγγενείς και τους φίλους που προτιμούν να είναι πιο ανεξάρτητοι μπορείτε να φροντίσετε σε συνεννόηση μαζί τους για κάποιο, όσο το δυνατόν καλύτερο, ξενοδοχείο στα μέτρα των οικονομικών τους δυνατοτήτων, εκτός και αν έχετε αποφασίσει να καλύψετε εσείς τα έξοδα διαμονής των μακρινών καλεσμένων σας.

ο Οργάνωση της Πρώτης Νύχτας Γάμου - Εύρεση ξενοδοχείου

Αν επιθυμείτε να περάσετε την πρώτη νύχτα του γάμου σας σε ένα ξεχωριστό και πολυτελές περιβάλλον η νυφική σουίτα ενός ξενοδοχείου είναι το πλέον κατάλληλο μέρος. Έπειτα από την μοναδική αλλά και ιδιαίτερα έντονη μέρα που θα έχετε την ημέρα του γάμου σας το πιο πιθανό είναι πως θα θέλετε να αποφύγετε τις μακρινές και κουραστικές μετακινήσεις. Μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα στις σουίτες κάποιου μεγάλου αστικού ξενοδοχείου ή κάποιου ξενοδοχείου όχι πολύ μακριά από το μέρος που θα γίνει η εκδήλωση του γάμου σας. Με την ευκαιρία καλό είναι να σκεφτείτε και για τα πράγματα που θα χρειαστεί να πάρετε μαζί σας,



τόσο για τη νύχτα του γάμου σας όσο και για το επόμενο πρωινό.

ο **Διοργάνωση του Bachelor Party**

Υπάρχουν πολλές ενδιαφέρουσες εναλλακτικές προτάσεις για να διοργανώσετε ένα διασκεδαστικό και πρωτότυπο bachelor party που θα μείνει σε σας και τους φίλους σας αξέχαστο. Ένα πλήθος από μουσικές σκηνές, πίστες, bar και μεγάλα clubs προσφέρονται για να φιλοξενήσουν τέλεια την τελευταία βραδιά της ελεύθερης ζωής σας. Ενημερωθείτε για τα προγράμματα και τα μουσικά σχήματα που υπάρχουν την περίοδο που σχεδιάζετε το bachelor party σας και επιλέξτε αυτό που σας ταιριάζει και σας διασκεδάζει περισσότερο. Αυτό που μένει για σας και την παρέα σας είναι να βάλετε το κέφι μαζί με άφθονη θετική ενέργεια.

Αν θέλετε να επιχειρήσετε κάτι πιο πρωτότυπο μπορείτε να αυτοσχεδιάσετε ή να επιλέξετε ανάμεσα σε διάφορες εναλλακτικές προτάσεις. Σκεφθείτε να μοιραστείτε μαζί με τις φίλες σας την πολυτέλεια και την ευχαρίστηση ενός αναζωογονητικού spa ή μασάζ. Διοργανώστε, γιατί όχι ένα παιχνίδι διασκεδαστικού paintball ή εξασκηθείτε στην ιππασία σ' ένα από τα πανέμορφα πάρκα που φιλοξενούν άλογα. Κάντε μια ολοήμερη επίσκεψη σε κάποιο θαλάσσιο πάρκο ψυχαγωγίας ή παίξτε mini golf και άλλα οργανωμένα ομαδικά παιχνίδια. Ανεβάστε την αδρεναλίνη σας σε κάποιο μεγάλο luna park ή πάρτε μέρος με την παρέα σας σε κάποιο ομαδικό, αλλά οπωσδήποτε ασφαλές, extreme sport.

Μπορείτε ωστόσο να αφήσετε τους φίλους σας να διοργανώσουν εκείνοι και να σας κάνουν έκπληξη το βράδυ εκείνο. Πριν όμως αποφασίσετε κάτι τέτοιο εξασφαλίστε τουλάχιστον πως καμία από τις «εκπλήξεις» που θα ετοιμάσει η παρέα σας δεν θα είναι τόσο τολμηρή ώστε να προκαλέσει εντάσεις ανάμεσα στο ζευγάρι την επόμενη μέρα.

Ανεξάρτητα από το τι θα επιλέξετε φροντίστε να διασκεδάσετε και οι δύο όπως σας ταιριάζει καλύτερα και όσο περισσότερο μπορείτε. Σε κάθε περίπτωση όμως προγραμματίστε το bachelor party σας τουλάχιστον δύο-τρεις ημέρες πριν από το γάμο σας ώστε να έχετε μπροστά σας ένα περιθώριο για να ξεκουραστείτε από την ένταση εκείνης της μέρας.

1 Μήνα Πριν... >>>



1 Μήνα Πριν

ο Αποστολή των Προσκλητηρίων

Έχετε πλέον μπει στην τελική ευθεία του γάμου σας. Έχετε ήδη αναγγείλει το γάμο σας, έχετε αποφασίσει ως προς τους καλεσμένους σας, έχετε οργανώσει τα ζητήματα που αφορούν το μυστήριο, τον χώρο δεξίωσης και την εμφάνιση σας, και έχετε επιλέξει και παραγγείλει τα προσκλητήρια. Μέχρι αυτή τη στιγμή τα προσκλητήρια θα πρέπει να έχουν φτάσει στα χέρια σας και μένει τώρα να τα αποστείλετε στους καλεσμένους σας με ταχυδρομείο.

ο Τελική Πρόβα Νυφικού

Ένα μήνα πριν το γάμο σας το νυφικό σας θα πρέπει να είναι έτοιμο μέχρι και την τελευταία λεπτομέρεια ενώ μένει μια τελική πρόβα για να εξασφαλίσετε πως αυτό θα δείχνει τέλει πάνω σας. Φροντίστε να ελέγξετε κάθε λεπτομέρεια του νυφικού σας φορέματος και μην παραβλέψετε πράγματα που σας ενοχλούν και σας κάνουν να νιώθετε δυσφορία. Καλύτερα να καταναλώσετε λίγο περισσότερη ενέργεια τώρα ώστε να βεβαιωθείτε ότι το αποτέλεσμα σας ικανοποιεί απόλυτα παρά να αγχωθείτε τελευταία στιγμή για τυχόν βελτιώσεις.

ο Τελικές Πρόβες Χτένισματος και Μακιγιάζ

Κάντε μια ολοκληρωμένη πρόβα με το μακιγιάζ και το χτένισμα που έχετε αποφασίσει για το γάμο σας. Την ημέρα της τελικής πρόβας φορέστε ρούχα παρόμοιου χρωματισμού με του νυφικού σας φορέματος ώστε να μπορέσετε να αξιολογήσετε καλύτερα το μακιγιάζ και το χτένισμα που έχετε επιλέξει. Μια ψηφιακή φωτογραφική μηχανή θα ήταν και πάλι πολύ χρήσιμη για να έχετε τη δυνατότητα να δείτε πως γράφει το νυφικό μακιγιάζ και χτένισμα στο φακό.

ο Επικοινωνία για την Επιβεβαίωση των Καλεσμένων που θα Παρευρεθούν στο Γάμο σας

Βεβαιωθείτε αν έχουν φτάσει σε όλους τους παραλήπτες τα προσκλητήρια και μάθετε ποιοι δεν θα καταφέρουν να παρευρεθούν τελικά στο γάμο σας. Καλό θα είναι να γνωρίζετε από πριν πόσα άτομα δεν θα παρευρεθούν στην τελετή του γάμου και στην γαμήλια δεξίωση ώστε να μπορέσετε εγκαίρως να προβείτε σε διορθωτικές κινήσεις πάνω στις ποσότητες των



παραγγελιών που έχετε κάνει. Μ' αυτόν τον τρόπο επίσης μπορείτε να κάνετε μια καλύτερη ταξινόμηση αποφεύγοντας τις κενές θέσεις στα τραπέζια που θα μπορούσαν να προκαλέσουν άσχημη εντύπωση. Κυρίως όμως, γνωρίζοντας ότι κάποιο προσκλητήριο δεν έχει φτάσει από λάθος στον προορισμό του αποφεύγετε η παρεξήγηση που μπορεί να δημιουργηθεί ενδεχομένως με κάποιον καλεσμένο σας

1 Εβδομάδα Πριν... >>>



1 Εβδομάδα Πριν

ο **Επιβεβαιώστε ότι όλα βρίσκονται υπό έλεγχο και ότι δεν υπάρχει καμία εκκρεμότητα**

Σκεφτείτε σχολαστικά όλες τις διαδικασίες που αφορούν το γάμο σας και δείτε αν κάτι σας διαφεύγει. Επιβεβαιώστε ότι δεν βρίσκεται τίποτα σε αναμονή και ότι δεν υπάρχει καμία εκκρεμότητα. Μέχρι αυτή τη στιγμή θα πρέπει να έχετε παραλάβει τις βέρες (και να βρίσκονται σε φανερό μέρος...), τα είδη γάμου, το νυφικό και το γαμπριάτικο κοστούμι. Οι παράνυμφοι, οι κουμπάροι και όσοι άλλοι από το περιβάλλον σας έχουν κάποιο ενεργό ρόλο στο γάμο σας, θα πρέπει να είναι ενημερωμένοι σε ότι τους αφορά άμεσα και απολύτως έτοιμοι για τη μεγάλη μέρα. Όλοι οι επαγγελματίες που θα συνεισφέρουν στο γάμο σας θα πρέπει επίσης να είναι απολύτως προετοιμασμένοι για όσα έχετε συμφωνήσει και περιμένετε απ' αυτούς.

ο **Επικοινωνία για Τελική Επιβεβαίωση με τους Επαγγελματίες**

Αν έχετε φροντίσει να επιλέξετε αξιόπιστες επιχειρήσεις γάμου είναι μάλλον βέβαιο ότι δεν θα έχετε κανένα πρόβλημα. Ωστόσο θα σας ανακουφίσει πολύ αν επικοινωνήσετε με τους επαγγελματίες που έχουν αναλάβει τις διάφορες υπηρεσίες του γάμου σας για να βεβαιωθείτε ότι όλα όσα έχετε προγραμματίσει ισχύουν.

ο **Χαλαρωτικό Μασάζ και Ξεκούραση από Εξειδικευμένα Κέντρα**

Αν κάτι χρειάζεστε περισσότερο αυτή τη στιγμή είναι μάλλον ηρεμία και χαλάρωση. Έπειτα μάλιστα από όλη αυτήν την ένταση που βιώσατε τους μήνες της προετοιμασίας του γάμου σας δικαιούστε και χρειάζεστε μερικές στιγμές χαλάρωσης και ξεκούρασης. Αφιερώστε μια μέρα στον εαυτό σας. Μια επίσκεψη σε κάποιο κέντρο μασάζ και spa αποτελεί την καλύτερη επιλογή ώστε να ανασυγκροτήσετε τις δυνάμεις σας και να δείξετε πιο όμορφη και αναζωογονημένη.

ο **Bachelor party**

Από σήμερα ο χρόνος σας ανήκει! Ήρθε η στιγμή να αφήσετε κατά μέρος τις ευθύνες και να ξεκινήσετε να απολαμβάνετε το γάμο σας. Βγείτε έξω και διασκεδάστε μαζί με τους φίλους σας. Ότι κι αν έχετε αποφασίσει να κάνετε στο bachelor party σας πλαισιώστε το με κέφι και καλή ενέργεια. Φροντίστε να περάσετε υπέροχα μαζί με τα αγαπημένα σας πρόσωπα και μην αφήσετε τίποτα να σας χαλάσει τη διάθεση. Βρίσκεστε πλέον στην τελική ευθεία για την πιο ευτυχισμένη στιγμή της ζωής.

Παραμονή και Ημέρα του Γάμου σας... >>>



Παραμονή και Ημέρα του Γάμου σας

ο Παραμονή του γάμου

Την παραμονή του γάμου σας χαλαρώστε στο σπίτι, πιείτε ένα ρόφημα και κοιμηθείτε νωρίς. Ξεκουραστείτε κι αποφεύγετε οτιδήποτε θα μπορούσε να σας προκαλέσει κούραση, άγχος ή υπερένταση. Δεν χρειάζεται πλέον να ανησυχείτε για τίποτα. Καθαρίστε το μυαλό σας και ασχοληθείτε με πράγματα που σας προκαλούν ευχάριστες και ανάλαφρες σκέψεις.

ο Η Ημέρα του Γάμου σας

Μην ξεχνάτε ότι όλα έχουν τακτοποιηθεί και βρίσκονται υπό πλήρη έλεγχο. Αφήστε τις ευθύνες στους ανθρώπους που έχετε ορίσει αρμοδιότητες, εμπιστευθείτε τους και να είστε σίγουροι ότι δεν θα σας απογοητεύσουν. Πριν ξεκινήσετε τις τελικές προετοιμασίες του γάμου σας κάντε ένα ζεστό μπάνιο και απολαύστε λίγες στιγμές ηρεμίας μόνη.

Από την ομάδα του **netGamos.gr** σας ευχόμαστε ότι καλύτερο, για μια ευτυχισμένη και δημιουργική ζωή

Άδειες Γάμου

Μετά την τέλεση του γάμου σας έχετε ένα χρονικό περιθώριο σαράντα ημερών μέσα στο οποίο θα πρέπει να δηλώσετε τον γάμο σας στο Ληξιαρχείο της περιοχής σας, προσκομίζοντας την βεβαίωση που έχετε υπογράψει μετά το μυστήριο εσείς και οι κουμπάροι σας.

netGamos.gr

τηλ.: 210 20 24 362

e-mail: info@netgamos.gr